

MUT

GEH WEG!



STOPP

STOPP

SELBSTBEHAUPTUNG



STÄRKE

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Ist Ihr Kind im Vorschulalter und möchten Sie, dass es selbstsicher und resilient durchs Leben geht? Dann ist mein Selbstbehauptungs- und Resilienztraining genau das Richtige für Sie!

Im Training lernt Ihr Kind, wie es in belastenden Situationen für sich selbst einstehen und standhalten kann. Gemeinsam behandeln wir verschiedene Strategien und wenden diese in praktischen Übungen an.

So lernt Ihr Kind beispielsweise, wie es bei Beleidigungen und Provokationen ruhig und entspannt bleiben kann oder wie es sich bei Wegnahme und ungewolltem Anpacken verhalten sollte.

Auch das alleinige Lösen von Herausforderungen oder das richtige Hinzuziehen von Hilfe wird thematisiert. Die erlernten Fähigkeiten und Strategien sind nicht nur im Kindergarten oder in der Schule, sondern auch im späteren Leben von unschätzbarem Wert.

Das Selbstbehauptungs- und Resilienztraining ist eine wertvolle Investition in die Zukunft Ihres Kindes. Gerne begleite ich Ihr Kind auf diesem Weg und helfe ihm dabei, Herausforderungen zu meistern und daran zu wachsen.

Herzliche Grüße  
Marko Köhlnhofer  
Fachkraft für Gewaltprävention IHK

RESILIENZ

STOPP

Der Workshop kostet pro Kind 40€

Der zu zahlende Beitrag muss bis spätestens **Mittwoch 27.03.2024** im Kiga abgeben werden (bei Joana oder in den jeweiligen Gruppen!)

WORKSHOP „ICH BIN STARK“

DER KINDERGARTEN STARTET ZUSAMMEN MIT MARKO KÖHLNHOFER (FACHKRAFT FÜR GEWALTPRÄVENTION) EINEN WORKSHOP FÜR UNSERE KINDER ZWISCHEN 5 UND 6 JAHREN!!!!

Der Workshop besteht aus 4 Terminen, immer Dienstags von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr bei uns in der Einrichtung.

Sie möchten Ihr Kind verbindlich anmelden, dann tragen Sie den Namen Ihres Kindes in die Liste ein.

Der Workshop-Termine sind immer **Dienstag 09.04./16.04./23.04./30.04.** (sollte Ihr Kind an einem der Termine erkrankt sein, so kann der Termin leider nicht nachgeholt werden!)

Name des Kindes	Gruppe	Alter	Unterschrift

STOPP

NEIN!

STOPP

SELBSTBEWUSSTSEIN

WARTELISTE

Sie hätten Ihr Kind auch gerne für den „Ich bin Stark-Workshop“ angemeldet? Leider ist kein Platz mehr auf der Liste?

Kein Problem!

Wir überlegen noch einen Anschlusskurs anzubieten. Schreiben Sie Ihr Kind bei Interesse an einem späteren Kurs gerne einfach auf diese Liste. (4-6 Jahre!)

Name des Kindes	Gruppe	Alter	Unterschrift

HILFE

STOPP



STOPP

Bei Fragen oder Unklarheiten kommen Sie bitte gerne auf Joana / Einzelbetreuung@kiga.krpf-nu.de oder Dienstag - Freitag 9.00 - 14.00 Uhr oder Donnerstag + Dienstags 8.00 - 12.00 Uhr oder telefonisch: 0175 4026641